

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.



Меню на 30.10 2024 год

| Завтрак | | |
|---------------------|--|--------|
| 1 | Каша вязкая ячневая с маслом | 200/5 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 |
| Обед | | |
| 5 | Салат из моркови | 55 |
| 6 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 |
| 7 | Ленивые голубцы с мясом | 200 |
| 8 | Компот из с/ф | 200 |
| 9 | Хлеб ржаной | 50 |
| 10 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Уплотненный полдник | | |
| 12 | Кефир нежирный | 100 |
| 13 | Булочка сдобные | 80 |
| 14 | Чай сладкий с молоком | 200 |
| 15 | Яйцо | 1 |
| 16 | Фрукты свежие | 100 |